社会医療法人社団
大久保病院
OKUBO HOSPITAL

くたみのもりエクスプレス
vol.42

総合診療科のご紹介
新入職員紹介
老健だより
TOPICS
・事業所カラーの統一
・5G推進事業
地域の風景
外来担当医表

竹田市　桜咲く岡城址（4月）　　写真提供　リハビリテーション部　亀井英孝

〒878-0204 大分県竹田市久住町大字栢木6026-2
TEL 0974-64-7777 FAX 0974-77-2247

総合診療科のご紹介

大久保病院はかねてより最適な治療を行うため地域と医療をつなぐ病院を目指しており、総合診療科の設置を目標のひとつとしていました。２０２３年４月、担当医就任により医療体制が整いましたので外来診療科に新設することとなりました。

「総合診療科」とは、体調不良の時に気軽に相談できる診療科であり、軽い怪我から救急医療にも対応します。いろいろな病気をお持ちの方でも、より健康な状態になれるようにサポート致します。そのためには、身体全体を考慮することはもちろんのこと、取り巻く環境も含めて総合的に診断いたします。必要に応じて、関連する診療科等と連携を取って最適な医療を実践します。

今回、総合診療科の担当医として就任した2名の医師を紹介します。

介護医療院　院長
総合診療科
多田（ただ）　出（いづる）

今年の3月29日付で、総合診療科に着任しました。主に、介護医療院という施設を担当します。

私は、昭和27年に佐伯市で生まれ、別府市の亀川駅の裏にあった亀川小学校から大分市の大分大学附属中学校に進学、上野丘高校を卒業し熊本大学医学部に入学しました。そのまま大学病院で6年間勤務し、昭和58年に大分大学医学部付属病院に移り7年間勤務しました。その後、津久見中央病院の開設にかかわり、大分市内の市立病院に勤務、平成8年に植田地区に有床診療所を開設しました。

開業医として約20年間働きましたが、後継者問題等諸事情で今年2月末に閉院し大久保病院に勤務することになりました。

大学時代は6年間ヨット（レーサー）部に所属し、天草の海と大学の往復の生活でしたが、今となっては懐かしい思い出です。久住は畜産試験場の産業医をしていたことと、母親がヴァル・ド・グラスくじゅうにお世話なった関係で時々来ていましたので、いいところだなと思っていました。

趣味は、映画鑑賞や音楽鑑賞です。最近ジャズサックスの先生に偶然出会い、ボケ防止もかねて、下手なりに練習しています。景色もよく、空気もいい病院で地域の皆さんの健康増進と病気の予防と治療に少しでも貢献できればと思っています。よろしくお願いします。

総合診療科
もみい　しんじ
籾井　眞二

みなさま初めまして。４月１日より勤務させていただいております籾井と申します。

私は別府鶴見丘高校、長崎大学を卒業し九州大学の外科に入局し手術や消化管内視鏡を行い、50歳代には病院管理業務にも従事しておりました。

縁あって２０１８年12月から本年３月末まで４年４か月間竹田医師会病院に勤務し、救急や訪問診療等を行なって消化器病、肺炎、心不全、尿路感染症、緩和ケア等の治療を手掛けて総合診療医として働いて参りました。

大学在学中は柔道部に所属し汗まみれになっておりましたが、卒業後はゴルフをやっても上達せずスポーツは諦めています。現在趣味といえるのはカメラで、風景、神社仏閣、都市の夜景などを撮影していますが、撮ったら撮りっぱなしで趣味といえるほどではないのかもしれません。

今後は大久保病院で地域の方々の健康を守っていけるよう努力して参りますのでよろしくお願い申し上げます。

新任医師　紹介

整形外科
さとう　しょうた
佐藤　翔太

初めまして。２０２３年４月１日より大久保病院に整形外科医として赴任しました、医師７年目の佐藤翔太と申します。

生まれも育ちも大分県大分市です。学生時代は長年バスケットボールをやっていました。大分大学医学部医学科を卒業後、鶴見病院で初期研修医として勤務し、その後に大分大学整形外科に入局しました。以降は、大分大学病院、三愛病院、アルメイダ病院、湯布院病院、熊本整形外科病院で経験を積み、昨年整形外科専門医を取得しました。趣味はスポーツ観戦・グルメ、嫌いなことは、非効率的なことです。

当院は、かかりつけ医としての側面が強く、外傷・慢性疾患の手術技術に加え、様々な病状に対する幅広い知識が求められます。これまでに経験したことを十分に発揮し患者さんひとりひとりに合った効率の良い治療ができるよう精進して参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

法人を支える人材として新たに就任した職員を紹介します。

介護老人保健施設
ヴァル・ド・グラスくじゅう

事務長
倉原（くらはら）　浩二（こうじ）

大学卒業後大分に戻り、27年間県内の高校で英語を教え、その後10年間、管理職を務め令和5年3月31日に定年退職しました。竹田市三砂の出身です。

このたび大久保健作前理事長が紡いでくれた機縁で、法人理念の実現に向けた仕事をさせていただくこととなりました。人が人として生まれてくる確率は1億円の宝くじに100万回連続して当たるよりも低いと言われる中、こうして皆さまと出会えて仕事ができることに感謝の気持ちでいっぱいです。

ヴァル・ド・グラスくじゅうがOASIS（オアシス）のような場所となり「（入所・通所者が）ヴァルドに来てよかった」「（その家族が）ヴァルドを選んでよかった」「（職員が）ヴァルドで働けてよかった」「（地域の人が）ヴァルドがここにあってよかった」と思えるように微力を尽くします。

そのためにO（おはようございます、お願いします、おかげさまで）、A（ありがとう）、S（切磋琢磨して、最高を目指して）、I（いただきます、いってきます、いってらっしゃい）、S（失礼しました）の5つの心を大切にしていきます。この法人に集うすべての職員が「ここで働けて本当に良かった」と思えるような職場にすることが今年の目標です。

昔、カボスクラブでラグビーをしていました。その時の仲間と再会し、自分は帰るべきところに帰ってきたなと思っています。#もらって忘れず与えて問わず#前例がなければあなたが前例になればいいということばが好きです。趣味はニンニクの効いた海鮮カレーを作ることです。

こんな私ですがどうかよろしくお願いいたします。

大久保病院総務部財務課

課長
工藤（くどう）　直樹（なおき）

3月末まで竹田市役所に42年間勤務しておりました。縁あって4月から大久保病院にお世話になることになりました。これまでの行政経験を生かして、地域社会の福祉・保健の向上のためにお役に立ちたいと思っております。

現在、市内城原地区の雉ヶ平に家族6人で住んでいます。趣味は退団しましたが出初式のラッパ吹奏と、20年以上続けているアーチェリーと家周辺の草刈りです。ラッパ吹奏は竹田高校器楽部でトランペットを吹いていたのが役立ちました。アーチェリーは9月の県民スポーツ大会直前の1か月しか練習しないので上達しませんが、集中できる時間が楽しいです。草刈りは体力維持と思って頑張っています。どうぞよろしくお願いします。

大久保病院2病棟

副師長
井戸（いど）　真由美（まゆみ）

はじめまして。2病棟に配属になりました井戸真由美と申します。

出身は兵庫県川西市ですが学生時代から大阪に移り、看護師として三次救命救急、急性期で30年以上働いていました。

ここ数年でキャンプが好きになり、ゆくゆくは自然豊かな地域に住みたいと考えていました。縁あって得られた

新入職員紹介

場所は久住町でした。久住高原の雄大な景色と、温泉、城下町の佇まいを色濃く残す竹田市は私にとって本当に素晴らしい街です。老後だけ住むのではもったいない、早く久住へ行きたいと考え移住しました。そこで自分の看護経験を活かせる職場に出会えたことはとても幸せに思います。

高齢化が進む時代ですが、私の経験を活かして少しでも地域医療に貢献できるようにこれから皆さんと一緒にがんばっていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

「通勤時にこの景色を
見るのが楽しみです。」

久住町へ移住して感じたこと

くじゅう連山の麓に広がる高原の中、山から湧き出る湧水群、滝や豊富な温泉と、水と緑あふれる美しい土地です。ワイナリーやキャンプ場を持つ観光地でもあります。毎日の通勤路では、桜並木と菜の花がいっぱいの道や、藤の花など四季折々の花、水を張った田んぼが鏡のように久住山を映すのを眺めたり、久住高原の雄大な景色を見ながらプチドライブを楽しんでいます。仕事帰りには、数多くの温泉（もちろん源泉掛け流し）の中からその日の気分で選んで寄って行きます。家に帰れば満天の星空。天の川や星座がはっきりと見えこんなに綺麗な場所に住んでいるんだと呆然とすることがよくあります。日常の中に非日常が溶け込んでいる感じです。

田舎暮らしは不便という声を聞くことがありますが、現代はインターネットが普及し、僻地であっても情報や品物は都会と同じように簡単に手に入ります。竹田市は全域で光ファイバーが普及しています。現在の家は街から離れた山間部ですが、大阪で暮らしていたマンションよりもネット速度が速いのです。元来私はインドア派です。ネットやアニメ、漫画など、まさにインドア派の私にとってはネット環境が最も重要な要素と言えます。気が向いたら家の庭で焚き火やバーベキューが出来る。ちょっと歩けば雄大な自然に癒される。なのに家に戻ればネットフリックスを快適に見られる。大阪に住んでいた時には考えられなかった事です。車で買い物へ行くにも意外なほど時間がかかりません。街へ出て買い物にかける時間や運転時間は、大阪にいた時と同じくらいです。

転職する時、年齢のこともあり自分が役に立てるのだろうかと不安がありました。しかしとても暖かく迎えて頂き、安心して働ける環境だと思いました。また竹田市は全国に先駆けて超高齢化が進んでおり、患者さんは１００歳が当たり前、看護師も60代70代の大先輩が生き生きと働いていて一人一人がこの地域の医療を支えていくという気概と誇りを持っているように感じます。私も微力を尽くそうという気持ちになりました。地域医療は大都市圏の医療とは違った面の難しさもあり、看護師・医療職としての経験という意味でもとても勉強になります。

老健だより

大分県老人保健施設大会表彰

この度、第33回大分県老人保健施設大会にて協会長表彰を頂きましたこと誠に光栄に思っております。これまで支えていただいた職員の皆様方のおかげだと感謝しております。

私が老健へ異動になったのが平成21年6月、その後1年間の医事課勤務を経てこれまで約12年にわたり老健事務の仕事に携わってきました。その間、毎年行事の夏祭りや文化祭、老健20周年記念式典、第30回全国老健大会大分大会、法人100周年記念式典など節目の式典の他、台風、大雪、熊本地震などの自然災害や新型コロナパンデミック対応など様々な経験、体験をしてきた中、老健では、地域の方々やボランティア団体の協力も賜りながら、職員が一丸となって成功をおさめ、問題解決してきました。この結束力こそが老健のよさだと自負しております。近年では新型コロナ感染症の影響で各種行事や教室などの活動が思うように出来ていませんが、これからはアフターコロナに向かっていろいろと模索しながら行事などの活動を再開したいと考えています。

今後とも職員並びに地域やボランティアの皆様のご協力を賜りながら、老健はもとより法人の発展に貢献できるよう邁進してまいりますので、何卒宜しくお願い申し上げます。

事務部庶務課
課長　後藤（ごとう）　善之（よしゆき）

TOPICS　心機一転　事業所カラーを一新

４月より事業所のイメージカラーを定め、それに伴い職員の職員証も一新しました。各色のイメージは患者さん、ご家族様に対する心遣いのスローガンです。

- 大久保病院（兼法人カラー）：ブルー
  イメージ：安全、誠実、空のような広大さ
- 大久保病院　介護医療院：オレンジ
  イメージ：親しみ、暖炉のような温かさ
- 介護老人保健施設ヴァル・ド・グラスくじゅう
  訪問系事業所：グリーン
  イメージ：やすらぎ、山のような雄大さ
- グループホームくたみのもり：なたねあぶらいろ
  イメージ：伝統、昔ながらの安心感

職員証の新デザイン。
事業所に対応した帯の色になります。

TOPICS

ゲームでつながるコミュニティ
～5G推進事業を経て～

「令和４年度大分県５G推進事業」としてe―スポーツ実証実験がスタートしました。大分県高齢者福祉課、大分県e―スポーツ連合、富士通Ｊａｎａｎ㈱、医砥ばたカフェ（宮砥地区巡回診療）に参加している方、大久保病院が共同し、地域、世代を超えたコミュニティづくりと健康促進に取り組みました。

３月２日には別府市にある「太陽の家」の利用者様とインターネット通信を使用し「太鼓の達人」というゲームで対戦しました。熱戦に次ぐ熱戦で大盛況となりました。今回は最初の打合せから対戦まで尽力した健康運動実践指導者の廣瀬大地さんに執筆を依頼しました。

健康運動実践指導士
廣瀬（ひろせ）　大地（だいち）

今回の５G推進事業では、ゲーム機を使用したe―スポーツ（太鼓の達人）を５G通信回線と４G／ＬＴＥを使用して、宮砥分館と太陽の家（別府市）をテレビ電話で繋いで実施しました。見たことのない機器や画面など、最初は高齢者の方々も不安や戸惑いがある様子でしたが、回数を重ねる度に「もっとやりたい」や「楽しい」等の意見を頂き、普段の体操教室とは違い、良い刺激になったのではないかと思います。

既存の体操教室や、診察など現地で実施しなければならなかったことも、今回の実証事業により、移動時間の短縮や診察までの待機時間の短縮など、オンラインによる地域課題の解決の可能性を見出せたのではないかと思います。

オンラインで他施設と繋がり、住んでいる地域に縛られない新しいコミュニティの場が形成され、社会参加を促せれたのではないかと思います

今後もより発展させ、地域別でe―スポーツチームを作り、大会に参加など刺激を感じる機会や持続可能なコミュニティの場を形成できればより良いサービスの提供に繋がっていくのではないかと思います。

今後もフレイル予防に対するe―スポーツの有効性や、社会参加の場所作り等、地域課題の解決に向けた取り組みを行い、より良い生活につなげていければと思います。

地 域 の 風 景

２０２３年５月１４日に道の駅竹田で創業祭が開催されました。
催し物では、竹田市指定無形民俗文化財である「城原神楽」を舞い、竹田市民の無病息災をお祈りしました。

写真提供
リハビリテーション部　亀井英孝

外来担当医表（２０２３年６月１日より）

※土曜日の午後・日曜日・祝日は休診となります。
都合により担当医が変更になる場合がございます。ご了承ください。

		月	火	水	木	金	土
内科	午前			安永	安永	安永	外来担当医
	午後						休診
循環器内科	午前	秋好	山崎				
	午後	外来担当医	外来担当医		外来担当医	外来担当医	休診
消化器内科	午前		正(しょう)				
	午後			福田			休診
呼吸器内科	午前		高木				
	午後		外来担当医				休診
膠原病・腎臓内科	午前					大村	
	午後					大村	休診
神経内科	午前					水上	熊本(第4)
	午後					水上	休診
外科	午前	小野(再診)	小野	小野	小野	小野(再診)	要予約
	午後	髙橋(新患)	外来担当医	手術	外来担当医	手術	休診
内視鏡室	午前	小野	正(しょう)	小野	小野	小野	要予約
	午後	小野	正(しょう)	手術	田中・小副川(おそえがわ)(隔週)		休診
脳神経外科	午前			阿南			
	午後						休診
整形外科	午前	浅尾・佐藤	浅尾・佐藤	佐藤・津村	浅尾・佐藤	浅尾・松田	外来担当医
	午後	外来担当医	外来担当医	手術	外来担当医	手術	休診
泌尿器科	午前					井上 (10:00~16:00)	
	午後						休診
乳腺外科	午前						末廣(第1・3)
	午後						休診
婦人科	午前						外来担当医(第1・3) 宮川(第2・4)
	午後						休診
心臓血管外科	午前						外来担当医(第3)
	午後						休診
総合診療科	午前	籾井	重光	多田	筑波	籾井	多田
	午後						休診
リハビリテーション科 促通反復療法(川平法)	午前 午後	川平和美 鹿児島大学名誉教授　促通反復療法研究所＜川平先端リハラボ＞所長 川平医師の診療は、隔月・予約制となっております。 日時につきましては当院ホームページのお知らせをご覧下さい。					

備考：都合により担当医が変更になる場合がございます。ご了承ください。
（）の数字は、月の何週目かを表しています。例）（第3）は、3週目に当該の医師が診断致します。