社会医療法人社団
大久保病院
OKUBO HOSPITAL

くたみのもりエクスプレス
vol.44

故大久保健作理事長の銅像前で撮影

統括院長就任の挨拶
部門紹介 _ リハビリテーション部
大規模災害訓練 _DMAT

TOPICS
├検査について
└外来診察時間の変更について

老健だより
城原神社　お祭り
外来担当医表

〒878-0204 大分県竹田市久住町大字栢木6026-2
TEL 0974-64-7777　FAX 0974-77-2247

「この地域において持続可能な医療を構築する」

統括院長
津村（つむら） 弘（ひろし）

就任のご挨拶

この度、令和5年10月1日付で、大久保病院の統括院長に就任いたしました津村弘です。

略歴のように昭和56年に九州大学医学部を卒業後、九州大学医学部整形外科教室に入局しました。福岡市立こども病院や東京女子医科大学附属リウマチセンターでの勤務により、専門性を高めることができました。平成10年に大分医科大学（現大分大学医学部）に着任した後は、股関節と膝関節の疾患の治療に力を入れてきました。人工膝関節置換術は、平成20年頃より、大きな進化を遂げましたが、私もその進化に微力ながら貢献できたことを誇りに思っています。特に人工膝関節手術後によく曲がるようにする手技や、アジア人向けの人工膝関節の開発などに関わってきました。

平成26年に大分大学医学部附属病院長を拝命し、平成29年から病院担当の理事・副学長を務めていましたが、大学病院の運営だけでなく、県内全体の地域医療を充実させることの重要性も強く感じていました。大久保病院の故大久保健作前理事長は、「この地域に医療を残す」ことを希望されていました。今風の言葉で言えば、「この地域において持続可能な医療を構築する」ということです。まさに、時代を先取りした考え方で、私も強く感銘を受け、当院の統括院長に就任した次第です。

昨今、多くの新規薬剤や新デバイスの開発や、人工知能（AI）の導入、医師の働き方改革など、急激な変化が医療界に生じています。このような変化に対応することと同時に、心の通った医療や福祉を忘れず、より質の高い医療を継続的に提供するために、職員と一丸となって取り組んでいきたいと思っております。

ぜひ、皆さまのご指導・ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。

地域医療

1 地域医療介護連携 Community medicine care cooperation
2 予防医療 preventive medicine
3 救急医療 Emergency care
4 社会医療法人としての使命 Mission as the social medical corporation
5 人材育成 Personnel training & welfare program
6 災害医療 Disaster medicine

統括院長就任

略歴

昭和 56 年 6 月　九州大学医学部医学科　卒業
昭和 56 年 6 月　九州大学医学部附属病院　整形外科医員（研修医）
昭和 57 年 6 月　九州労災病院　整形外科　医員
昭和 59 年 1 月　福岡市立こども病院　医員
昭和 61 年 1 月　Mayo Clinic Biomechanical Research　留学（Research fellow）
昭和 62 年 1 月　東京女子医科大学附属 リウマチ痛風センター 助手
平成 4 年 1 月　九州大学医学部附属病院 助手
平成 6 年 10 月　下関市立中央病院 整形外科 医長
平成 10 年 7 月　大分医科大学 整形外科学 助教授
平成 17 年 4 月　大分大学 整形外科学 教授
平成 21 年 4 月　大分大学医学部附属病院 副病院長
平成 26 年 12 月　大分大学医学部附属病院 病院長
平成 29 年 10 月　大分大学　理事・副学長
令和 5 年 10 月　大分大学　参与・名誉教授
令和 5 年 10 月　社会医療法人社団　大久保病院　統括院長

参加学会

日本整形外科学会　理事　（平成 27 年５月～平成 29 年５月）
日本関節病学会　理事長　（平成 26 年 11 月～平成 30 年 11 月）
日本リウマチ学会　評議員　（平成 16 年から現在）
日本リハビリテーション医学会　代議員　（平成 24 年から令和５年）
日本人工関節学会　評議員　（平成 22 年から　現在）
西日本整形・災害外科学会　名誉会員
日本手外科学会　代議員　（平成 20 年から令和３年）
日本膝関節学会
日本股関節学会
日本骨粗鬆症学会
等

部門紹介リハビリテーション部

みなさんこんにちは！リハビリテーション部では、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、健康運動指導士などの専門職が職能を活かしながら、利用者さんの社会復帰をお手伝いさせて頂いています。

日々、様々な方へリハビリをさせていただき、「生きがいや楽しみに繋がること」と「その姿を利用者と医療者で共有すること」がリハビリを進めていく上でとても大事だと痛感しています。

友人と遊ぶ時間や趣味に没頭する時間はあっという間に過ぎるのに対し、出された宿題は全然手が進まないような経験は、みなさんもありませんか？リハビリに置き換えると、きついだけのリハビリは出された宿題になりがちです。

しかし、生きがいや楽しみ（孫の結婚式へ参加したい、家で家族と食卓を囲みたい）と結びつくと、気持ちも体も動くものです。

治療手段としてリハビリを提供するだけでなく、みなさんの毎日をより楽しくするお手伝いをしたいという気持ちで支援して参ります。疾病／介護予防を目的とした設備（健康増進室）や取り組み（パワーアップ教室）も充実しております。体の動き、生活動作、飲み込みなどに関して不安を感じた際はお気軽にご相談ください。

リハビリテーション部
係長　皆川　翼

理学療法士

身体運動機能の回復を図り、自立した日常生活が送れるよう運動両方や物理療法を行います。

言語聴覚士

言葉によるコミュニケーションや嚥下（えんげ）に困難を抱える人を対象に訓練、指導等を行います。

作業療法士

日常生活・社会生活に復帰できるよう、生活の中における作業や動作などを用いて訓練、指導、援助を行います。

健康増進室

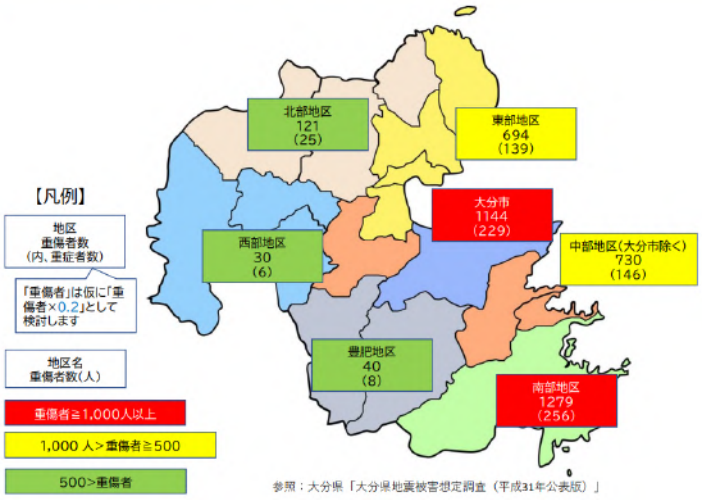
生活習慣病予防、スポーツ競技力向上、健康で生活することのできる健康寿命を延ばすための運動を行います。

大分県大規模災害訓練　ＤＭＡＴ

九州・四国地方大規模災害訓練

今回の訓練は内閣府主催で開催され、大分県、徳島県、香川県、愛媛県、高知県及び宮崎県を被災地とする南海トラフ地震を想定し、大規模地震時医療活動に係る組織体制の機能と実効性に関する検証を行うとともに、組織的な連携の強化を目的として実施されました。

地区別傷病者数（２４時間後）



ＤＭＡＴの活動

ＤＭＡＴとは、専門的な訓練を受けた医師、看護師などで構成され、災害発生時から活動できる機動性を備えた医療チームで、県からの出動要請を受け各地域、各病院から被災地へ向かいます。

９月30日の訓練では、マグニチュード９・０、震度６強の南海トラフ地震が発生し、３０００人以上の負傷者が発生している状況が想定され、大分県ＤＭＡＴ指定病院、一般参加病院を合わせ39の病院が参加したほか、大分県庁、大分透析医会、大分海上保安部、西日本空輸、九州電力、ＫＤＤＩ、各地域の消防本部など様々な団体、企業が参加しました。

当院は大分県災害拠点病院でありＤＭＡＴを保有しているため、県からの要請を受け「豊肥・南部ＤＭＡＴ活動拠点本部」へ出動。到着後は本部設営の後、被災者の方へ迅速に医療を届けるため被災地や受け入れ病院の情報を集約し、県や他活動拠点と連携をとり、適切な指示を行いました。

災害時には、当院も各地のＤＭＡＴ活動拠点本部と連携し、竹田市だけでなく他市町村や他県の被災者を受け入れます。トリアージによる優先度に基づき治療や他病院への搬送を迅速に行るよう体制を整えています。

南海トラフ地震発生時の竹田市は震度６弱と想定されており、２０１６年の熊本地震を上回る大きな被害となるおそれがあります。当院では、今後も災害にそなえ、ＢＣＰ（事業継続計画）の再構築による受け入れ体制をより充実させるため努力してまいります。

TOPICS
- トピックス -

動脈硬化の検査

「自分の血管の硬さと詰まりを知っていますか？」

動脈硬化とはその名の通り血管が固くなり弾力性が失われた状態のことで、加齢、高脂血症、高血圧、糖尿病、肥満、喫煙、運動不足、ストレスなどが主な原因です。なかでもＬＤＬ－コレステロール（悪玉コレステロール）が多く、ＨＤＬ－コレステロール（善玉コレステロール）が少ないと動脈硬化が進みやすいことがわかっています。

動脈硬化が起こる部位によりあらわれる症状はさまざまで「心臓」であれば狭心症や心筋梗塞、「脳」であれば脳梗塞や脳卒中、「胸部」「腹部」であれば大動脈瘤や大動脈解離といった症状になります。

動脈硬化の状態かどうかは血管機能検査で判断します。検査方法は両手と両足に血圧測定器を巻き、胸元に心音を記録するマイクをつけます。この状態で血圧と脈波を計測しＣＡＶＩ値（血管の硬さ）とＡＢＩ値（血管の詰まり）の結果を算出します。

当院でも動脈硬化の検査を行っています。検査を希望される方はお気軽に担当医へご相談ください。

外来診療時間変更のお知らせ

厚生労働省が施行している「医師の働き方改革」を遵守するため、10月より外来の受付時間を変更いたします。地域の皆様にはご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

＜外来受付時間＞

	平日	土曜
午前	08時30分～11時30分	08時30分～11時30分
午後	13時30分～16時30分	休診

※ 上記時間外でも、診療予約のある方と救急外来の受付は行っております。受付窓口へお声掛けください。

老健だより

夏から秋にかけては、お祭りの季節でもあります。それぞれの事業所ごとに、お祭りを開催しました。

くたみのもり夏祭り

本格的なかき氷機でふわふわのかき氷ができました。カラオケでは十八番の曲を披露していただきました。

ヴァル・ド・グラスくじゅう通所リハビリ夏祭り

金魚すくいやヨーヨー釣りの出店でお祭りの気分を味わっていただきました。おやつではひんやり、見た目もさわやかな青空ゼリーをご用意しました。

ヴァル・ド・グラスくじゅう入所秋祭り

屋台では射的や魚釣りに挑戦する真剣な表情が印象的でした。焼きそばやたこ焼き、チョコバナナなどのスイーツも屋台に並び、大好評でした。日没後は花火で盛り上がりました。

くたみのもり　栗拾い

ヴァル・ド・グラスくじゅうの職員駐車場には、今年も大きな栗の木にたくさんの実がなりました。

城原神社　２０２３年秋季大祭

10月7日(土)･8日(日)、城原八幡社(通称：城原神社)にて2023年秋季大祭が4年ぶりに執り行われました。城原神楽は1783年から始まったとされています。1985年に楼門が焼失し、再建されたお祝いとして1994年より夜神楽を奉納をしています。コロナ禍で中止していましたが地域住人の熱意により復活しました。

外来担当医表（２０２３年１０月１日より）

※土曜日の午後・日曜日・祝日は休診となります。
都合により担当医が変更になる場合がございます。ご了承ください。

		月	火	水	木	金	土
循環器内科	午前	秋好	山﨑				
	午後	外来担当医	外来担当医				休診
消化器内科	午前		正(しょう)				
	午後			福田			休診
呼吸器内科	午前		高木				
	午後		外来担当医				休診
膠原病・腎臓内科	午前					大村	
	午後					大村	休診
神経内科	午前					水上	熊本(第4)
	午後					水上	休診
総合診療科	午前	籾井・筑波	重光	多田	籾井・筑波	籾井	多田
	午後	外来担当医		外来担当医	外来担当医	外来担当医	休診
外科	午前	小野(再診)	小野	小野	小野	小野(再診)	要予約
	午後	髙橋(新患)	外来担当医	手術	外来担当医	手術	休診
内視鏡室	午前	小野	正(しょう)	小野	小野	小野	要予約
	午後	小野	正(しょう)	手術	田中・小副川(おそえがわ)(隔週)		休診
脳神経外科	午前			阿南(10:00～)			
	午後						休診
整形外科	午前	浅尾・佐藤	浅尾・佐藤	津村・佐藤	津村・浅尾・佐藤	浅尾・松田	休診
	午後	外来担当医	外来担当医	手術	外来担当医	手術	休診
泌尿器科	午前					井上(10:00～16:00)	
	午後						休診
乳腺外科	午前						末廣(第1･3)
	午後						休診
婦人科	午前						外来担当医(第1･3) 宮川(第2･4)
	午後						休診
心臓血管外科	午前						外来担当医(第3)
	午後						休診
リハビリテーション科 促通反復療法(川平法)	午前	川平和美 鹿児島大学名誉教授　促通反復療法研究所＜川平先端リハラボ＞所長 川平医師の診療は、隔月・予約制となっております。日時につきましては当院ホームページのお知らせをご覧下さい。					
	午後						

備考：都合により担当医が変更になる場合がございます。ご了承ください。
()の数字は、月の何週目かを表しています。例)、(第3)は、3週目に当該の医師が診断致します。